

### ΤΑΞΙΔΙ ΤΩΝ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ

#### Οι Μυρωδιές της Εποχής

Το ροδέλαιο, το ιασμέλαιο και η μαστίχα προσφέρουν μια βιωματική εμπειρία στους επισκέπτες του Λουτρού των Αέρηδων, ένα “ταξίδι” στο χρόνο, μέσα από μυρωδιές που έχουν τις ρίζες τους στα βάθη των αιώνων και που παραμένουν δημοφιλείς ακόμη και σήμερα.

Στα Οθωμανικά λουτρά, ακόμα σ’ εκείνα που σήμερα πια δεν λειτουργούν, επικρατεί πάντοτε μια ευχάριστη αίσθηση ηρεμίας. Ίσως επειδή για πολλούς αιώνες στους θολωτούς χώρους τους οι άνθρωποι εκτός απ’ το να καθαρίζουν το σώμα κατόρθωναν να αδειάζουν το νου απ’ τα περιττά.

Για να γαλννεύει πάντως το πνεύμα πρέπει απαραίτητως πρώτα να γλυκαθούν οι αισθήσεις: το φως λοιπόν να είναι λιγιστό, οι ήχοι κελαρυστοί και φυσικά οι οσμές εξαιρετικές και απολαυστικές. Δεν επικρατούν φυσικά σε όλα τα χαμάμ οι ίδιες ευωδιές, ούτε οι προτιμήσεις της όσφρησης μένουν αμετακίνητες στο χρόνο. Υπάρχουν όμως ορισμένες αρωματικές ύλες που σφράγισαν ανεξίτηλα αυτούς τους χώρους γιατί ήταν ανέκαθεν πολύ αγαπητές. Ενισχύουν με τη δύναμή τους τα λάδια της χειρομάλαξης, αρωματίζουν το νερό που ξεπλένει το ιδρωμένο από το ζεστό αέρα σώμα, ή αποτελούν συστατικό των ροφημάτων που πίνονται γουλιά-γουλιά.

Πιο γνωστή και δημοφιλής ανάμεσά τους είναι μάλλον το **ροδέλαιο**, το πολύτιμο αιθέριο έλαιο του τριαντάφυλλου, ενός άνθους που συμβολίζει την ομορφιά και το πάθος. Όχι τυχαία βέβαια, καθώς είναι γνωστό από την τέχνη της αρωματοθεραπείας ότι διαθέτει την ικανότητα να αφυπνίζει την ερωτική επιθυμία, ενώ η εξωτερική χρήση του χαρίζει νεανική όψη στην επιδερμίδα.

Το μεθυστικό **ιασμέλαιο**, πάλι, τουτέστι το αιθέριο έλαιο του γιασεμιού, χαλαρώνει τις διαθέσεις και μας βοηθά να απαλλαγούμε από το άγχος, ενώ επίσης προσφέρει ανακούφιση σε πολλές από τις ενοχλήσεις που βιώνουν οι γυναίκες στη γόνιμη ζωή τους.

Το **μαστιχέλαιο**, τέλος, αποπνέει αμέσως τη χαρά και μεταδίδει το θάλπος που νιώθεις αν βρεθείς μέσα στο θέρος στους πυκνοφυτεμένους μαστιχόκαμπους της Χίου, το μόνο μέρος στον κόσμο όπου η ρητίνη των σχίνων πήζει. Τα «δάκρυα» της μαστίχας εξακολουθούν να είναι περιζήτητα στον ισλαμικό κόσμο επειδή αρωματίζουν την ανάσα αλλά και λόγω της φήμης που τα συνοδεύει από την αρχαιότητα ότι χαρίζουν στο πρόσωπο το χρώμα της υγείας.

Επιμέλεια Μυρωδιάς  
Ορέστης Δαβίας, Βιολόγος-Συγγραφέας

Με την ευγενική υποστήριξη του **mastihashop**

